



Strategi Intervensi di Psikologi Komunitas



Isu-Isu Dalam Psikologi Komunitas

- Kemiskinan, marginalisasi, ketidakadilan/penindasan
- Rasisme, kolonialisasi
- Disadvantage children & family
- Environmental degradation
- Imigran/Refugee
- Ableism
- Conflict
- Gender, LGBT
- Urban issues, dll

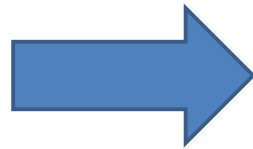


Model intervensi apa yang tepat?



Pendekatan Intervensi

- Preventif
- Promotif
- Kuratif

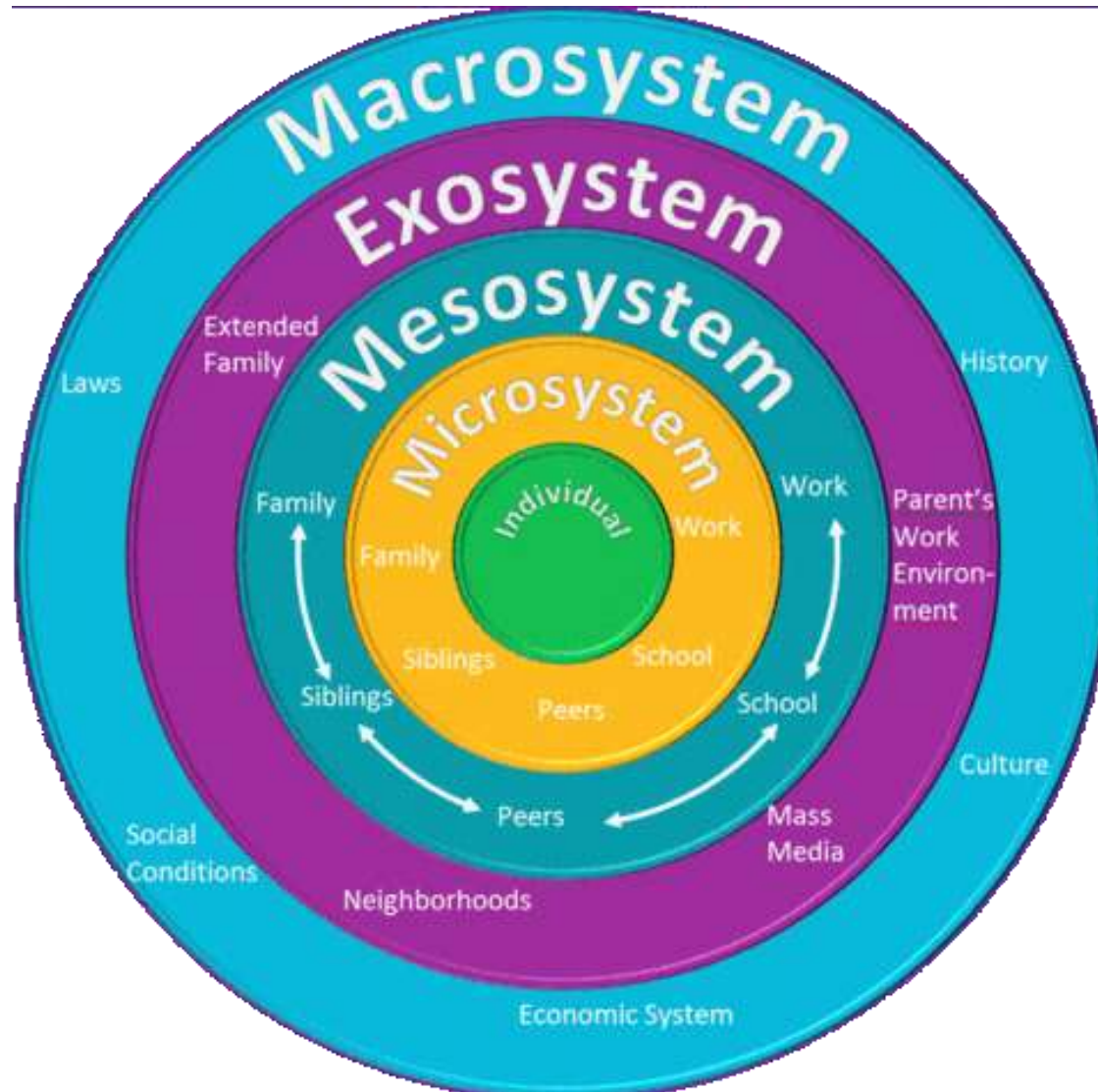


Intervensi Sosial

Serangkaian **kegiatan** untuk **pemberdayaan masyarakat** yang tidak diuntungkan di wilayah tertentu secara **partisipatif** dengan bertumpu pada **teori dan metodolog psikologi sosial**.

(Malik, 2009)

Model Sistem Sosial Brofenbrenner



Level Intervensi:

1. Intervensi Sosial
2. Intervensi Organisasi/Institusi & komunitas
3. Intervensi Kelompok Kecil & Individu

Intervensi Sosial

Ada dua macam intervensi:

1. Ameliorative Intervention

Intervensi yang ditujukan untuk mempromosikan, mental health & wellbeing (kesejahteraan)

2. Transformative Intervention

Intervensi ditujukan bukan hanya fokus pada wellbeing, namun juga untuk merubah hubungan kekuasaan (power relation) dan berupaya untuk mengakhiri ketidaksetaraan /penindasan.

Mengapa Intervensi Sosial Penting?



- Tanpa intervensi sosial kita tidak bisa mempromosikan well-being, pembebasan dan kesetaraan.
- Intervensi dengan pendekatan individual dan organisasional tidak bisa mengatasi masalah-masalah yang rentangnya bersifat kolektif dan struktural.
- Kendaraan utama untuk menggerakkan perubahan sosial.

Intervensi Organisasi & Komunitas

Pengertian Intervensi Organisasi:

Metode sistematis untuk meningkatkan kapasitas organisasi/institusi dalam mempromosikan kesejahteraan personal, relational dan kolektif.

Pengertian Intervensi Komunitas:

Upaya-upaya yang dilakukan oleh kelompok agensi untuk meningkatkan kesejahteraan anggota komunitas yang termajinalkan oleh praktik-praktik sosial, seperti: eksklusivitas, diskriminasi, ketidakadilan sosial, politik dan ekonomi serta ketidaksetaraan.

Mengapa Intervensi Organisasi dan Komunitas Penting?

- Karena dalam setiap saat, mulai dari kecil sampai dewasa, segala aspek kehidupan kita berada dalam konteks organisasi dan komunitas.
- Organisasi dan komunitas mempunyai dampak besar terhadap diri kita, keluarga kita dan sosial kita.

Intervensi Individu & Kelompok Kecil

Pengertian:

Merupakan intervensi yang ditujukan untuk membantu dan mendukung individu atau kelompok dalam melakukan coping terhadap masalah sehari-hari dan memperkuat resiliensi mereka.

Intervensi dapat dilakukan dalam setting pusat kesehatan, pusat komunitas, institusi pendidikan, sekolah, dll.

Mengapa Intervensi Kelompok dan Individual Penting?

- Dapat meningkatkan kesejahteraan individu dan kelompok
- Dapat meningkatkan modal sosial, keamanan komunitas dan menggerakkan aksi sosial.
- Meningkatkan hubungan individu dengan yang lain, keseimbangan kekuasaan, meningkatkan partisipasi dalam pengambilan keputusan.

TUGAS:

Berdasarkan film dokumentasi di atas, jelaskan pendapat anda tentang pendekatan intervensi yang dilakukan oleh Pusat Krisis UI

Kuis:

1. Kapan kita menggunakan pendekatan kuantitatif dan kualitatif pada penelitian
2. Kapan kita menggunakan pendekatan basic research dan applied research pada penelitian
3. Apa keuntungan dan kerugian dari pendekatan kuantitatif dan kualitatif?

Terima kasih...