

THERAPIES

- ▶ Reyhand Ichramsyah P
- ▶ Shella Rizqi E

I. BIOLOGICAL THERAPIES

-PSYCHOTHERAPEUTIC DRUGS

- ▶ Obat psikoterapi yang digunakan untuk mengobati gangguan psikologis seperti gangguan kecemasan, gangguan mood, dan Skizofrenia menjadi tiga kategori utama:
 1. Obat Anti Kecemasan
 2. Obat Antidepresan
 3. Obat Antipsikotik

ANTI-ANXIETY DRUGS

- ▶ Obat anti Kecemasan umumnya dikenal sebagai penenang. Obat ini mengurangi kecemasan dengan membuat individu lebih tenang dan kurang bersemangat. Benzodiazepin adalah bahwa obat anti kecemasan yang paling sering menawarkan bantuan terbesar untuk gejala kecemasan.



ANTIDEPRESSANT DRUGS

- ▶ obat antidepresan, yang mengatur suasana hati. Tiga kelas utama obat antidepresan yaitu :
- ▶ trisiklik, seperti elavil,
- ▶ inhibitor MAO, seperti Nardil,
- ▶ obat-obatan SSRI, seperti prozac



LITHIUM



Dr. Kay Redfield Jamison

**BIPOLAR
DISORDER**

ANTIPSYCHOTIC DRUGS

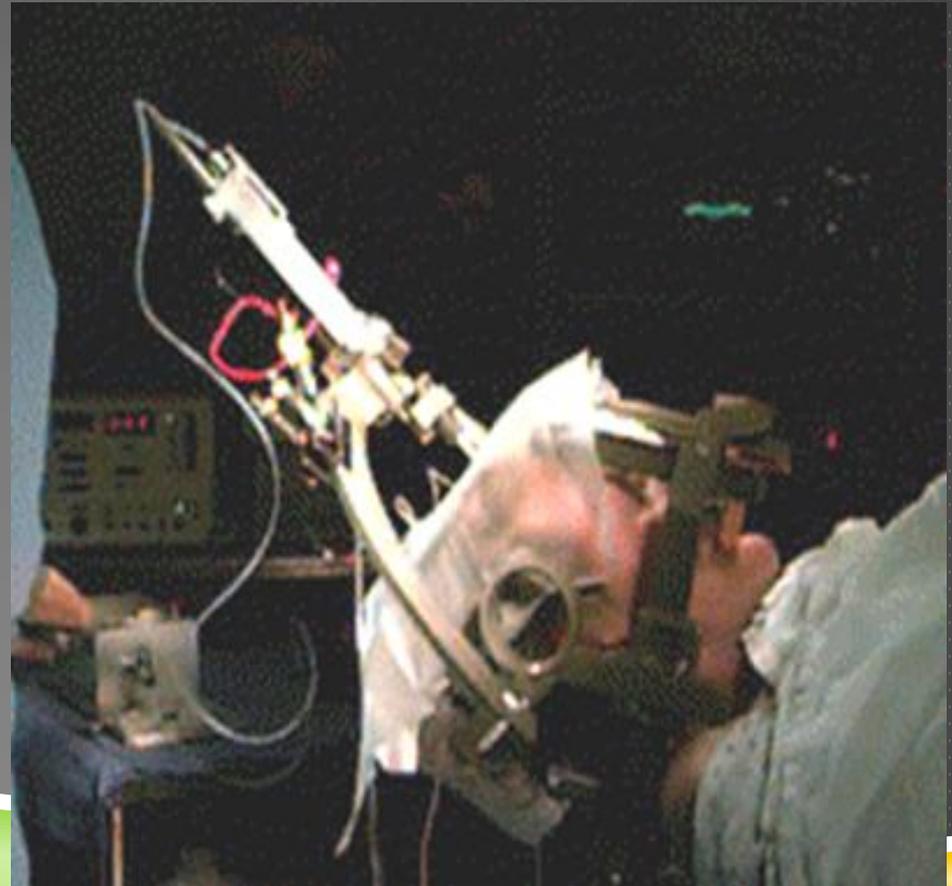
1. Mengurangi perilaku gelisah
2. mengurangi ketegangan
3. halusinasi penurunan
4. meningkatkan perilaku sosial
5. menghasilkan pola tidur yang lebih baik pada individu yang memiliki gangguan psikologis yang parah, terutama schizophernia

ELECTROCLUSIVE THERAPY

1. Terapi electroconvulsive, biasa disebut shock therapy. digunakan terutama untuk merawat orang-orang mengalami depresi berat.
2. Terapi electroconvulsive khususnya diberikan terutama untuk individu yang tidak bisa merespon terapi obat atau psikoterapi.

PSYCHOSURGERY

- ▶ Psychosurgery adalah terapi biologi yang melibatkan pemindahan atau merusakkan bagian otak untuk segala segala permasalahan di otak, dan juga untuk meningkatkan penyesuaian individu dengan efek yang ireversibel.



2. PSYCHOTHERAPIES

-PSYCHODYNAMIC THERAPIES

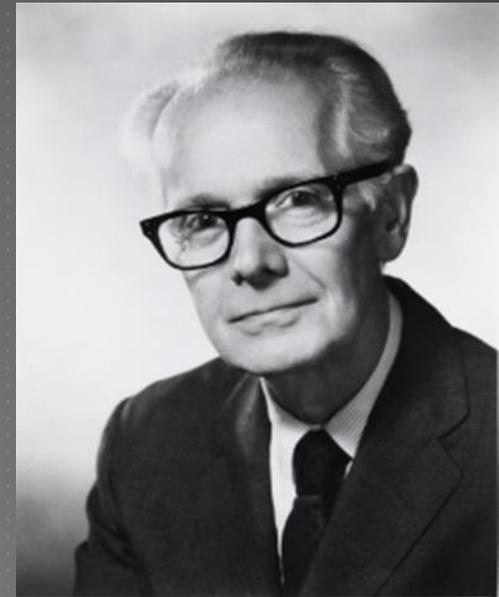
- ▶ Terapi psikodinamik menekankan pentingnya pikiran bawah sadar, interpretasi luas oleh terapis, dan peran pengalaman anak usia dini dalam pengembangan suatu masalah individu

PSYCHOANALYSIS

- ▶ Psikoanalisis adalah teknik terapi Freud untuk menganalisis pengalaman bawah sadar seseorang. Interpretasi memainkan peran penting dalam proses ini.
- ▶ Terapis sering menggunakan teknik-teknik berikut:
 - ▶ Free Association
 - ▶ Catharis
 - ▶ Dream Anlalysis
 - ▶ Resistance
 - ▶ Transference

CONTEMPORARY PSYCHODYNAMIC THERAPIES

- ▶ Teori psikodinamik kontempore secara umum masih menyelidiki anak usia dini s untuk mendapatkan refrensi dari masalah mereka.
- ▶ terapis psikodinamik kontemporer juga mencoba untuk membantu mereka untuk menyampaikan informasi secara emosional terhadap konflik yang menekan mereka
- ▶ Mereka juga selaras lebih banyak kekuatan untuk dia pikiran sadar dan orang hubungan saat ini. Selanjutnya, mereka mungkin menekankan pengembangan diri dalam konteks sosial.



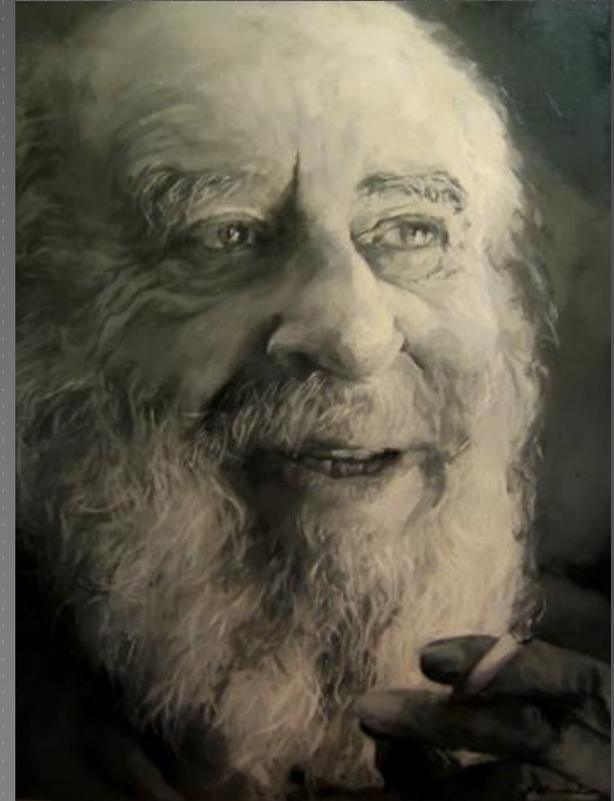
HUMANISTIC THERAPIES

- ▶ Terapi humanistik lebih menekankan pikiran sadar daripada bawah sadar, sekarang bukan masa lalu, serta lebih fokus keada pengembangan dan pemulihan diri bukan penyakit.
- ▶ Pasien didorong untuk memahami diri sendiri dan tumbuh secara pribadi.



GHEALT THERAPHY

- ▶ Yaitu terapi humanistik yang dikembangkan oleh Fritz Perls. Di mana terapis menantang klien untuk membantu mereka menjadi lebih menyadari perasaan mereka dan menghadapi masalah mereka.



BEHAVIOUR THERAPIES

- ▶ terapi ini menggunakan pola belajar untuk mengurangi atau menghilangkan perilaku maladaptif.
- ▶ Terapis mencoba untuk menghilangkan gejala depresi atau kebiasaan orang tersebut, daripada mencoba untuk mencari alasan kenapa mereka tertekan.



CONGITIVE THERAPIES

**Rational Emotive
Behaviour Theraphy**

**Beck's Congitive
Therapy**

**Congitive Behaviour
Therapy**



3. SOCIOCULTURAL APPROACHES AND ISSUES IN TREATMENT

-Group Therapy

Menurut Yalom (1975, 1995) ada 6 fitur untuk membuat terapi kelompok dengan pengobatan yang cukup menarik, yaitu :

1. Information
2. Universality
3. Altruism
4. Corrective recapitulation of the family group
5. Development of social skills
6. Interpersonal learning



- Family and Couples Therapy



► Strategi penyesuaian berdasarkan terapi keluarga:

1. Validation
2. Reframing
3. Structural change
4. Detriangulataion

- Self help support groups



Strategi penyesuaian untuk mendapatkan manfaat dari self help support groups :

1. Efektivitas kelompok sangat tergantung pada anggotanya, sehingga pemimpin sulit untuk membuat klaim umum tentang kualitas keseluruhan dari setiap kelompok dukungan ini.
 2. Mempelajari lebih lanjut bagaimana cara self help support ini bekerja.
 3. Mengetahui bahwa adanya kelompok ini disekitar kita atau komunitas kita.
- 

- Community Mental Health



- Cultural perspective

1. Ethnicity
2. Gender



4. EVALUATING THERAPY

► Is Therapy effective?

Beberapa terapi yang telah berhasil untuk mengatasi beberapa kelainan:

1. terapi kognitif dan terapi perilaku telah sukses dalam mengobati gangguan kecemasan. (Barlow, 2001; Bowers & Clum 1988, Laim & Kennedy, 2004)
2. terapi kognitif dan terapi perilaku telah sukses dalam mengobati gangguan depresi. (Butler & others, 1991; Clark & others, 1994, Craighead & Craighead, 2001)
3. terapi relaksasi juga telah sukses dalam mengobati gangguan kecemasan. (Hidalgo & Davidson, 2001)

▶ Common Themes in Effective Psychotherapy

- Psikoterapi yang efektif akan memberikan ekspektasi yang baik.
- Psikoterapi yang efektif membangkitkan emosi individu
- Psikoterapi yang efektif meningkatkan rasa mudah untuk mengendalikan perasaan individual tersebut.

► Funding Therapy

Kritik-kritik pada perawatan yang dikelola dan mengenai pengobatan masalah psikologis:

1. organisasi perawatan enggan untuk menyediakan sesi terapi yang lebih pada pasien yang telah diberikan terapi sebelumnya.
2. psikoterapi jangka panjang dapat diberikan pada orang yang tergolong memiliki ekonomi kelas atas saja.
3. beberapa organisasi yang mempekerjakan terapis yang kurang terlatih pada individu yang membayar rendah.

► Selecting a Therapist

Psikoterapi merupakan cara yang praktis dan memiliki banyak variasi dalam pengobatannya dan memiliki seseorang yang sudah profesional dalam menghadapi setiap masalah yang berbeda-beda sesuai dengan tugasnya seperti psikolog klinis, psikiatris dan konselor.

ADJUSTMENT STRATEGIES FOR SEEKING PROFESSIONAL HELP

- ▶ Mencari informasi tentang layanan yang ditawarkan oleh terapis
- ▶ Memilih terapis yang sesuai dengan masalah anda
- ▶ Mengidentifikasi apakah terapis tersebut sudah berpengalaman atau belum
- ▶ Memberikan terapi beberapa waktu
- ▶ Jika tujuan anda tidak terpenuhi, cari terapis yang lain
- ▶ Terus mengevaluasi proses terapi yang dilakukan.



thank
you