

# PSIKOLOGI UMUM 1

## Aliran Behaviorisme: Pengaruh Awal



# Aliran Behaviorisme: Pengaruh Awal

**Edward Lee Thorndike**

**Ivan P. Pavlov**

**Vladimir M. Bekhterev**

- Aliran Behaviorisme dicetuskan oleh John B. Watson → mekanistik, positivisme, animal psychology & fungsionalisme
- **Ilmu psikologi harus fokus hanya pada tingkah laku-tingkah laku yang dapat diamati.**
- Menolak konsep-konsep mental, seperti jiwa, sensasi, pikiran, kesadaran, dll karena konsep tersebut tidak mempunyai arti/makna pada ilmu tingkah laku.



Kesadaran tidak dapat dilihat, disentuh, dirasakan, diukur.

- **Tingkah laku hasil dari proses belajar.**

## A. Edward Lee Thorndike (1874-1949)

- Psikologi seharusnya mempelajari tingkah laku bukan elemen mental atau pengalaman kesadaran
- **Connectionism:**  
pendekatan eksperimental dari Thorndike untuk meneliti proses belajar → hubungan antara situasi dan respon.
- Asosiasi oleh filsuf abad 17 → hubungan antara 2 ide
- Asosiasi Thorndike → hubungan antara situasi dengan respon

- **Trial and error learning:**

Proses pembelajaran berdasarkan pengulangan-pengulangan respon, sampai akhirnya membawa kesuksesan.

- **Law of Effect:**

Tindakan yang menimbulkan kepuasan/kesenangan/benefit pada situasi tertentu akan diasosiasikan dengan situasi tersebut. Ketika situasi berulang → TL akan berulang.

- **Law of Exercise:**

Semakin sering respon/tindakan digunakan pada situasi tertentu, semakin kuat tingkah laku tersebut diasosiasikan dengan situasi tersebut.

## B. Ivan Pavlov (1849-1936)

- **Conditional Reflexes/Respon → Classical Conditioning:**  
Respon/refleks yang tergantung dari hasil pembentukan hubungan antara stimulus dan respon

**(US)** → stimulus eksternal, yang secara alamiah dapat menimbulkan respon tertentu tanpa harus dipelajari

**Conditional Stimulus (CS)** → stimulus netral, tidak menimbulkan respon alamiah sebelum dipasangkan dengan (US)

**Unconditional Respon (UR)** → Respon alami karena kehadiran US

**Conditional Respon (CR)** → Respon yang dipelajari setelah CS dihubungkan dengan US, hasil conditioning

- **Contoh Classical Conditioning:**

Respon yang terkondisi atau terbentuk melalui asosiasi antara stimulus dan respon.

Makanan (US) → Air Liur (UR)

Bunyi Bel (CS) + Makanan (US) → Air Liur (UR)

Bunyi bel (Conditional Stimulus) → Air liur (Conditional Respon)

- **Reinforcement:**

Sesuatu yang dapat meningkatkan kemungkinan terjadinya respon.

## C. Vladimir M. Bekhterev (1857-1927)

- **Associated reflexes:**

Reflex atau respon dapat muncul tidak hanya karena unconditional stimulus (US), namun juga muncul karena adanya stimulus lain yang diasosiasikan dengan unconditional stimulus (US).

**Strum listrik (Uncoditional Stimulus) → Tangan menjauh (Respon)**

**Bunyi suara strum listrik → Tangan menjauh**

**Coba cari contoh nyata dari konsep belajar di bawah:**

- **Trial and error learning**
- **Law of Effect**
- **Law of Exercise**
- **Classical Conditioning**
- **Reinforcement**
- **Associated Reflexes**