Psikologi Umum II

Pertemuan I

Psikologi adalah…

Disiplin ilmu yang mempelajari **perilaku** dan **proses mental,**

dan bagaimana perilaku dan proses mental ini dipengaruhi oleh kondisi **mental organisme** dan **lingkungan eksternal**.

Apa perbedaan Psikologi dengan...

Astrologi?
Fengshui?
Palmistry?
Phrenology?

Psikologi vs Pseudoscience

Psikologi Sebagai Ilmu

- Ciri-ciri empiris: fakta berdasarkan hasil observasi, eksperimen/penelitian dan pengukuran lainnya.

- Wilhelm Wundt, Laboratorium Leipzig (1879)- eksperimen psikologi pertama kali

Apa perbedaan…

- Psikolog dengan Psikiater?
- Psikolog dengan Sarjana Psikologi?

Tujuan Psikologi Sebagai Ilmu

1. Mendeskripsikan Tingkah Laku (to Describe)

2. Menjelaskan Tingkah Laku (to Explain)

3. Memprediksi Tingkah Laku (to Predict)

4. Mengendalikan Tingkah Laku (to Control)

Psikologi Kontemporer

1. **Perspektif Biologis**

   Fokus pada bagaimana berbagai peristiwa/faktor yang berlangsung dalam tubuh mempengaruhi perilaku, perasaan dan pikiran seseorang.

2. **Perspektif Belajar**

   Mengkaji bagaimana cara lingkungan dan pengalaman (proses belajar) mempengaruhi tindakan seseorang atau organisasi

3. Perspektif Kognitif

Menekankan pada proses-proses yang berlangsung dan terjadi di pikiran seseorang.

Fokus pada bagaimana kita memproses, menyimpan, menggunakan informasi dan bagaimana informasi ini mempengaruhi persepsi, belajar, mengingat, belief dan perasaan – perasaan kita (Plotnik, 2005).

4. Perspektif Sosiokultural

Menekankan pada aspek-aspek sosial dan budaya sebagai kekuatan/faktor yang bekerja di luar individu.

Meneliti pengaruh persamaan dan perbedaan budaya dan etnis pada fungsi-fungsi psikologis dan sosial (Plotnik, 2005)

5. Perspektif Psikodinamika

Menguraikan dinamika ketidaksadaran seseorang, seperti dorongan dalam diri, konflik dan energi insting.

6. Perspektif Humanistik

Menitikberatkan setiap individu mempunyai kebebasan yang besar dalam menentukan masa depannya, mempunyai kapasitas besar untuk mencapai pertumbuhan personalnya, mempunyai nilai-nilai intrinsik yang banyak, dan mempunyai potensi untuk meraih self-fullfilment.

Area Penelitian Psikologi

- **Psikologi Dasar (Science)**
  - Studi mengenai masalah-masalah psikologi dalam rangka mencari pengetahuan demi pengetahuan itu sendiri, bukan untuk aplikasi praktis.

- **Psikologi Terapan (Applied)**
  - Studi mengenai masalah-masalah psikologi yang memiliki kaitan langsung dengan penerapan atau aplikasi praktis.

Area Penelitian Psikologi

- **Psikologi Perkembangan**
  - Sepanjang umur
- **Psikologi Sosial**
  - Lingkungan sosial
- **Psikologi Pendidikan**
  - Lingkungan sekolah dan pendidikan
- **Psikologi Industri dan Organisasi**
  - Industri dan Organisasi contoh: perusahaan, korporasi
- **Psikobiologi**
  - Kondisi fisiologis
- **Psikologi Eksperimen**
  - Kondisi yang terkontrol
- **Psikometri**
  - pengukuran

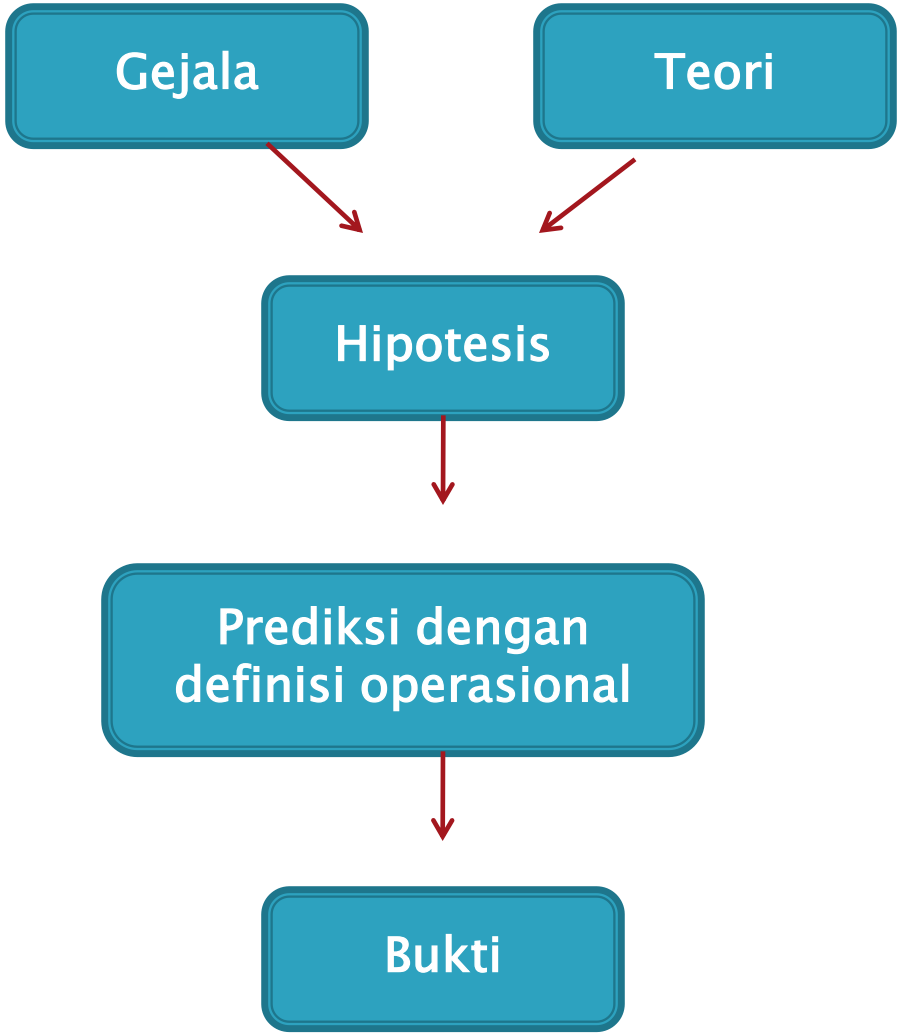
… dan lain-lain

Area Penelitian Psikologi

- Area Penelitian Psikologi berdasarkan jurnal yang diterbitkan oleh American Psychology Association (APA)

- Klik di:
- http://search.apa.org/publications?query=&facet=&pubtype=journals&section=title&sort=title_asc

Apa yang Menjadikan Penelitian Psikologi Ilmiah?



Apa yang Menjadikan Penelitian Psikologi Ilmiah?

- **Gejala**
  - Berdasarkan pengamatan atau temuan sebelumnya.
- **Teori**
  - Sistem asumsi dan prinsip yang terorganisir yang bertujuan untuk menjelaskan gejala tertentu dan keterkaitan antar gejala.
- **Hipotesis**
  - Pernyataan untuk menjelaskan atau meramalkan gejala. Terdiri dari variabel penelitian dan dapat diuji secara empiris
- **Definisi Operasional**
  - Definisi yang cermat/konkrit mengenai sebuah istilah yang digunakan dalam hipotesis yang menentukan cara untuk mengamati dan mengukur gejala tersebut.

- Gejala: Penderita penyakit diabetes melitus cenderung stress, tertekan karena kondisi fisik yang dialaminya.

- Teori: Pada situasi yang penuh tekanan, stress dan menyakitkan dukugan sosial dapat membantu individu untuk merasa lebih positif dan meningkatkan kesejahteraan psikologisnya.

- Hipotesis: Dukungan sosial akan mempengaruhi kesejahteraan psikologis penderita diabetes.

- Prediksi operasional: Skor dukungan sosial yang tinggi akan meningkatkan skor kesejahteraan psikologis pada penderita diabetes melitus.

Apa yang Menjadikan Penelitian Psikologi Ilmiah?

- **Principle of Falsifiability**
  - Prinsip yang menyatakan bahwa sebuah teori atau ide yang kita kemukakan dapat ditolak atau digugurkan oleh fakta-fakta lain /baru yang bertentangan.

    Contoh: teori 'bumi itu rata' ditolak oleh teori 'bumi itu bulat'

  - Mendorong peneliti menganalisis asumsi serta penyimpangan
  - Peneliti bersedia menerima ketidakpastian dan bersikap terbuka
  - Menghindari Confirmation bias

    → Hanya memperhatikan informasi yang mendukung keyakinan kita sendiri.

- Hipotesis Alternatif (Ha):

  Dukungan sosial akan mempengaruhi kesejahteraan psikologis penderita diabetes.

- Hipotesis Nol (Ho):

  Tidak ada pengaruh dukungan sosial terhadap kesejahteraan psikologis penderita diabetes.

Metode Penelitian Dalam Psikologi

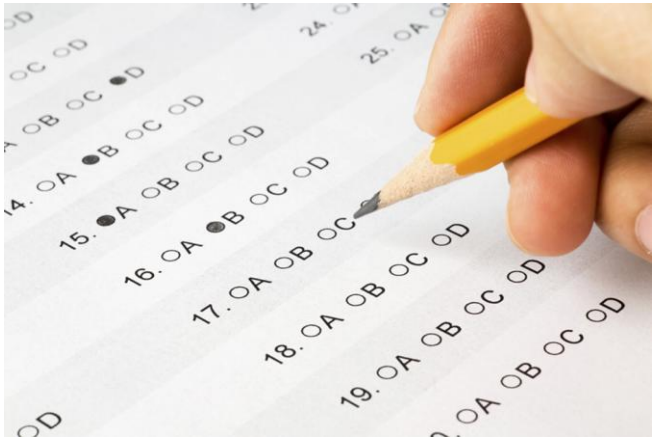
- **Studi Deskriptif**
  - Penelitian yang menggambarkan suatu gejala/tingkah laku tanpa memberi penjelasan mengenai penyebabnya.
  - Contoh:
    - Survei, observasi, studi kasus, tes psikologi.

- **Studi Korelasi**
  - Mencari hubungan antara dua gejala/variabel
  - Contoh:
    - Hungan antara intelegensi dengan prestasi akademik (IPK)

- **Eksperimen**
  - Pengujian yang terkontrol terhadap hipotesis, yaitu dengan memanipulasi varibel untuk menemukan pengaruhnya terhadap variabel lain.
  - Mencari hubungan sebab akibat dalam situasi terkontrol.
  - Contoh:
    - Pengaruh kepuasan kerja terhadap tingkat motivasi bekerja karyawan.

Tes Psikologi

- **Standardized**
  - Prosedur pelaksanaan
  - Penilaian



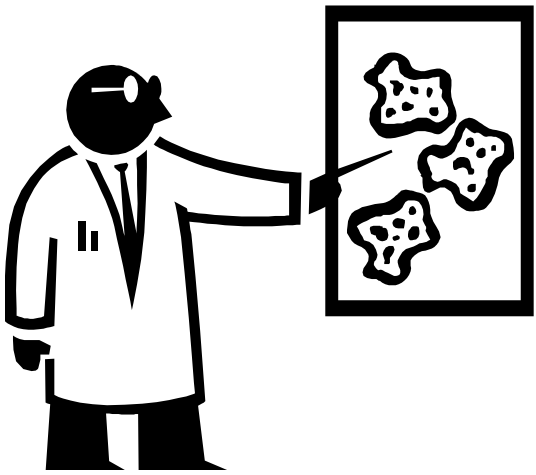
- **Norma**
  - Standar yang ditetapkan mengenai kinerja/performa

- **Valid**
  - Kemampuan alat tes untuk mengukur apa yang hendak diukur oleh alat tes tersebut.

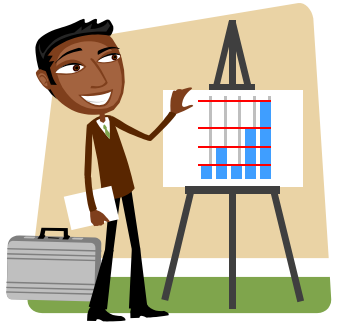
- **Reliable**
  - Konsistensi alat tes/skor tes pada waktu dan tempat yang berbeda.

Eksperimen

- Independent Variable
- Dependent Variable
- Control Group
- Experiment Group
- Random Assignment
- Single-blind study



Mengevaluasi Temuan



- **Statistik Deskriptif**

  Prosedur statistik yang mengorganisi dan merangkum data penelitian
  - Mean (rata-rata)
  - Median (nilai tengah)
  - Modus (nilai yang paling muncul)

- **Statistik Inferensial**

  Prosedur statistik yang memungkinkan peneliti mengambil kesimpulan mengenai seberapa signifikan hasil temuan yang diperoleh.

Etika Penelitian

- Penelitian pada manusia dan binatang
- Menghormati martabat dan kesejahteraan
- Berpartisipasi dengan sukarela
- Informed consent

Berikan contoh dari:

- Psikologi untuk menggambarkan tingkah laku
- Psikologi untuk menjelaskan tingkah laku
- Psikologi untuk memprediksi tingkah laku
- Psikologi untuk mengkontrol tingkah laku
- Penelitian deskriptif
- Penelitian korelasional
- Penelitian eksperimental