



Universitas
Pembangunan Jaya

Teori Kepribadian Adler

Oleh : Runi Rulanggi

TOPIK



DISKUSI HARI INI

- Konsep utama teori Adler
- Kritik terhadap teori Adler
- Kelebihan teori Adler
- Riset-riset terbaru terkait teori Adler



Konsep Dasar

TEORI KEPRIBADIAN ADLER

- Daya juang vs Kekurangan -> Perasaan Inferior
- Keinginan untuk mengatasi perasaan inferior
- Kekurangan fisik, pemanjaan, atau pengabaian membuat individu cenderung merasa inferior, sehingga di kemudian hari dia akan menempatkan tujuan hidup yang terlalu tinggi (cenderung tidak realistis), dan cenderung egois.
- Individu yang normal akan berusaha berdamai dengan perasaan inferior dan mengembangkan minat sosial yang tinggi



Konsep Dasar

TEORI KEPRIBADIAN ADLER

- Minat sosial, atau dijelaskan juga sebagai kepedulian terhadap orang lain, adalah penilaian tunggal atas aksi individu.
- 3 masalah utama dalam kehidupan yakni : hubungan yang hangat, kehidupan kerja dan kehidupan seksual, yang hanya bisa diselesaikan oleh minat sosial.
- semua perilaku, meskipun kelihatannya saling bertentangan satu dengan lainnya, sebenarnya secara konsisten mendukung tujuan akhir seseorang.



Konsep Dasar

TEORI KEPRIBADIAN ADLER

- Perilaku manusia tidak terbentuk oleh pengalaman masa lalu ataupun realitas objek, melainkan oleh persepsi subjektif seseorang terhadap situasi dalam suatu waktu.
- Faktor genetik dan lingkungan membentuk kepribadian individu, namun daya kreatif seseorang lah yang akan membentuk gaya hidupnya.



Konsep Dasar

TEORI KEPRIBADIAN ADLER

- semua orang, terutama yang mengembangkan kepribadian neurotik, menggunakan berbagai macam cara untuk melindungi diri, seperti berdalih, menyangkal dan melakukan tindakan agresi - sebagai bentuk kesadaran atau ketidaksadaran untuk mempertahankan superioritas di muka umum.



Konsep Dasar

TEORI KEPRIBADIAN ADLER

- *the masculine protest*, suatu keyakinan bahwa pria lebih superior dibandingkan dengan wanita, adalah bentuk rekaan yang berakar dari neurotisme, baik pada pria maupun wanita.
- Terapi Adlerian menggunakan urutan kelahiran, *early recollections*, dan analisis mimpi untuk mengembangkan keberanian, harga diri dan minat sosial individu.

FALSIFIKASI TEORI

RELIABILITAS

PRINSIP PARSIMONI

A photograph of a person with a colorful beanie and graffiti on their pants, standing on a ledge against a teal wall. The person is wearing a white shirt and black pants with yellow and red graffiti. They are wearing black and white sneakers. The background is a solid teal color.

Kritik Terhadap Teori Adler

KEMAMPUAN UNTUK
MENDORONG PENELITIAN
BARU

KONSEP NATURE DAN
NURTURE YANG
MEMBENTUK INDIVIDU



Kelebihan Teori Adler

“



RISET TERKINI

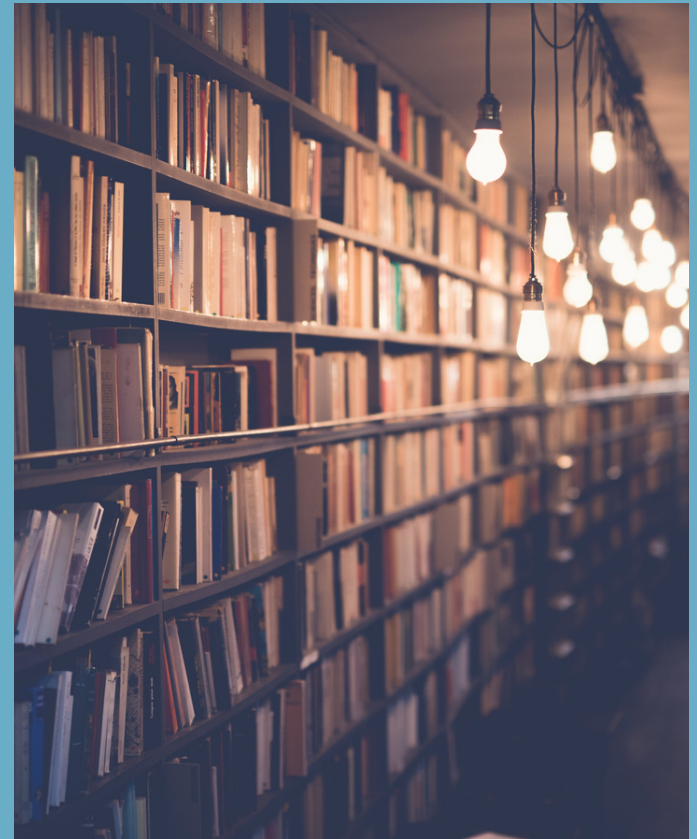
Riset Terkini

- Adlerian-Play Therapy (Meany-Walen, Bratton, & Kottman, 2012) : Efektivitas Play Therapy untuk mengurangi masalah perilaku pada siswa.
- Adlerian Counseling (Sweeney, 2009)
- Adlerian Parental Counseling -> untuk mengatasi gangguan makan (Federico, dkk, 2013)

Terkait Teori Adler

REFERENSI

- Feist, J. & Feist, G.J. (2009). *Theories of Personality 7th Edition*. New York : McGraw-Hill.
- Sweeney, T.J. (2009). *Adlerian Counseling & Psychotherapy : A Practitioner's Approach 5th Edition*. New York : Routledge.
- Meany-Walen, K. , Bratton, S., , Kottman, T. (2014). Effects of Adlerian Play Therapy on Reducing Students' Disruptive Behaviors. *Journal of Counseling & Development*. 92. 10.1002/j.1556-6676.2014.00129.x.



REFERENSI

- Amianto, F., Bertorello,, A., Spalatro, A., Milazzo, M., Signa, C., Cavarero, S., Abbate-Daga, G., & Fassino, S. (2013). Adlerian Parental Counseling in Eating Disorders: preliminary data of a controlled clinical trial. *Eating and weight disorders : EWD*. 19. 10.1007/s40519-013-0079-y.

