

Psikologi Kognitif

Kuliah VI: Visual Imagery

Supriyanto, S.Psi. M.Si



Visual Imagery:

1. Pengertian Visual Imagery
2. Visual Imagery dan Persepsi
3. Manfaat Visual Imagery



Visual Imagery:

Berapa jumlah dan dimana saja letak jendela di rumahmu?

Visual Imagery:

Gambarkan wajah pacar pertamamu

Pengertian Visual Imagery:

Pengalaman impresi/gambaran visual tanpa adanya input stimulus visual dari panca indera.

→ Merupakan kemampuan “melihat” tanpa adanya stimulus visual.

Bagian dari mental imagery:

Kemampuan untuk menciptakan dunia sensoris tanpa adanya stimulus fisik.

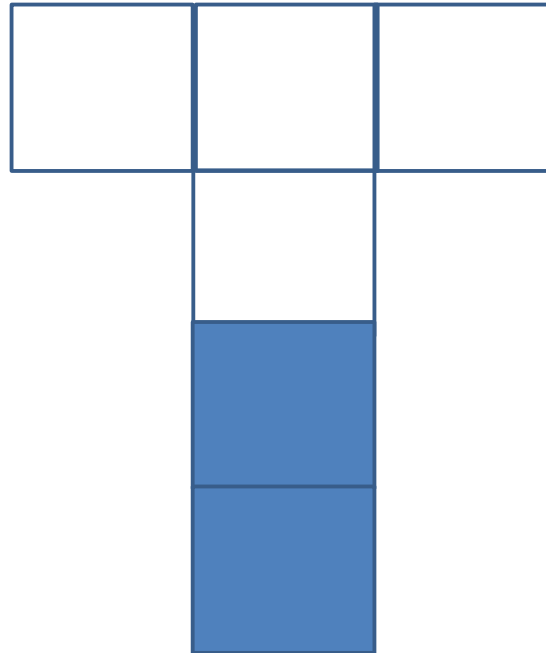
(membayangkan bau, suasana, suara, rasa dan pengalaman-pengalaman sentuhan/tactile).

(Goldstein, 2011).

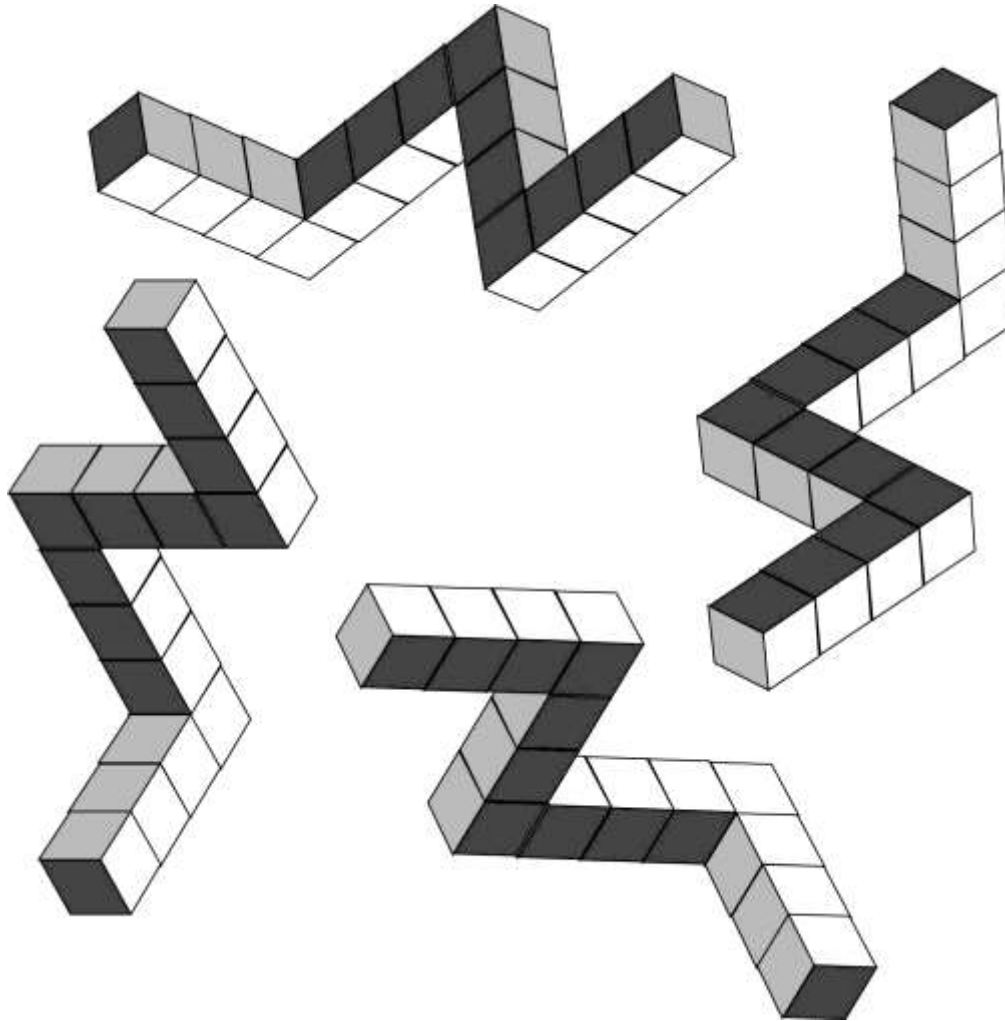
Imagery dan Rotasi

- Operasi rotasi secara imagery yang kita lakukan pada suatu objek serupa dengan operasi yang kita lakukan pada objek fisik yang sesungguhnya.
- Merotasi gambar yang sudah kita kenal akan lebih mudah merotasi gambar yang tidak kita kenal.

Imagery dan Rotasi



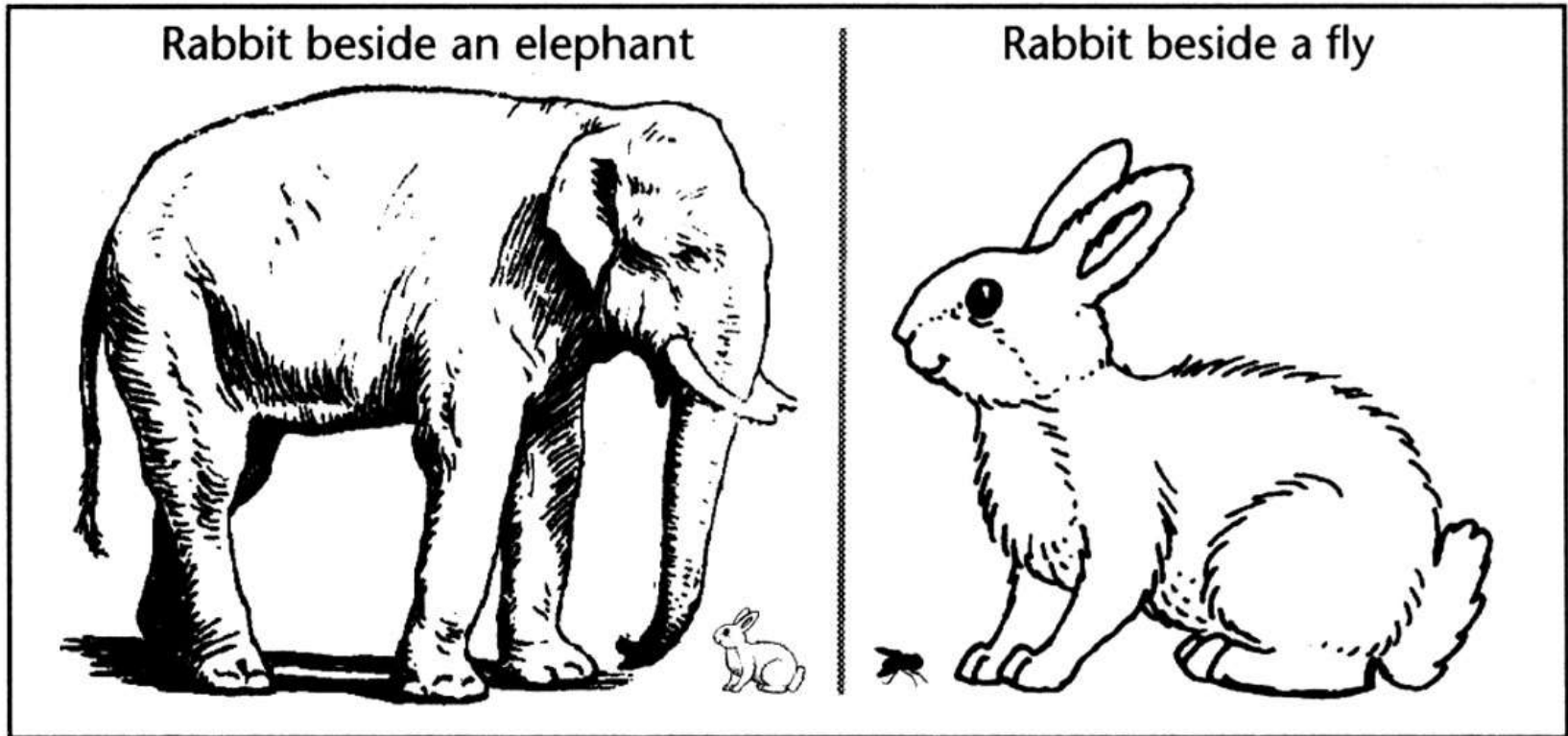
Imagery dan Rotasi



Imagery dan Ukuran

- Orang akan lebih cepat membuat penilaian terhadap objek yang lebih besar daripada objek yang lebih kecil.
- Bila kita membayangkan ukuran benda yang lebih besar, kita lebih mudah menentukan penilaian daripada ukuran benda yang lebih kecil.

Imagery dan Ukuran



Imagery dan Figur Ambigu

- Semakin ambigu sebuah gambar/figure, individu akan semakin kesulitan untuk menginterpretasikan gambar tersebut.

Persepsi Vs Visual Imagery



Persepsi Vs Visual Imagery

- Persepsi melibatkan stimulus fisik
- Visual imagery tidak ada stimulus fisik
- Persepsi lebih stabil, terutama saat kita melihat stimulus
- Visual imagery lebih rentan untuk luntur.
- Image dari visual imagery lebih susah untuk dimanipulasi daripada image yang dihasilkan dari persepsi.

Visual imagery dan persepsi sangat berkaitan dan memiliki beberapa mekanisme yang sama (meskipun tidak semua) (Goldstein, 2011).

Manfaat Visual Imagery



1. Meningkatkan ingatan
2. Membantu proses-proses kreatif
3. Meningkatkan motivasi atlet
4. Peta kognitif (cognitive maps)

Terima kasih...

