



# Psikologi Kognitif

Kuliah I: Pengantar (29 Januari 2020)

Supriyanto, S.Psi. M.Si



# Pertemuan I:

1. Gambaran umum perkuliahan
2. Peraturan penilaian
3. Pembuatan kelompok
4. Kuliah pengantar

# Gambaran Mata Kuliah

Nama Mata Kuliah	: Psikologi Kognitif
Kode Mata Kuliah	: PSY-206
Semester/Tahun Ajaran	: Genap
Syarat Untuk MK	: -
Jumlah SKS	: 3 SKS
Waktu Pertemuan	: 150 menit
Dosen Pengampu	: Veronica A. Kaihatu, S.Psi., M.Si Supriyanto, S.Psi., M.Si

Ruang Prodi Psikologi Lt 5

Hp/WA: 081212840263

Email : [Supriyanto@upj.ac.id](mailto:Supriyanto@upj.ac.id)



# Deskripsi Mata Kuliah Psikologi Kognitif



1. Pengertian, latar belakang Psikologi Kognitif
2. Metode penelitian Psikologi Kognitif
3. Topik-topik dalam Psikologi Kognitif

**Pengetahuan**

**Pikiran**

**Intelegensi**

**Atensi**

**Persepsi**

**Memori**

**Bahasa**



**Penalaran**

**Decision making**

**Problem solving**

# Buku Referensi:

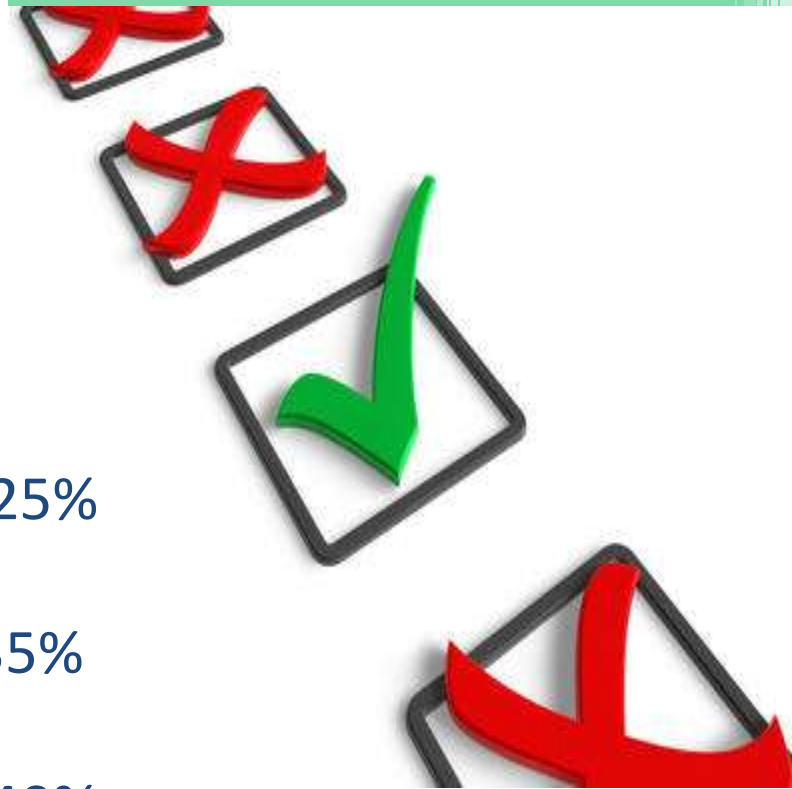


Goldstein, E. B. (2011). *Cognitive Psychology: Connecting Mind, Research, And Everyday Experience*. 3<sup>rd</sup> ed. Belmont: Wadsworth, Cengage Learning.

Sternberg, R. J. (2009). *Cognitive Psychology*. 5<sup>th</sup> ed. Belmont: Wadsworth, Cengage Learning.

# Sistem Penilaian:

- Presentasi Kelompok (jurnal) = 25%
- UTS (proposal penelitian) = 35%
- UAS (Laporan Penelitian) = 40%



# Ujian Akhir Semester

Penelitian eksperimental Psikologi Kognitif:

- Topik → elemen-elemen kognitif
- Subyek → minimal 30



# Sistem Penilaian Presentasi:

## Presentasi Jurnal:

- Waktu presentasi (30-40 menit)
- Content/isi
- Organisasi presentasi
- Penyampaian presentasi
- Menjawab pertanyaan pada sesi presentasi

Copy/print out jurnal diberikan setiap hari senin

# Sistem Penilaian:

Saat presentasi, setiap kelompok yang tidak presentasi mempersiapkan minimal 2 buah pertanyaan. Bila tidak ada pertanyaan, nilai kelompok akan dikurangi (1 buah pertanyaan = 5 poin).

Setiap pertanyaan yg sesuai kriteria diberi bobot 100

Pertanyaan bersifat analitis dan komparatif

- Jelaskan....
- Mengapa/bagaimana...
- Bagaimana perbandingan antara konsep a dan konsep b
- Apa kaitan antara ... dengan ....

No	Pertemuan	Topik	Keterangan
1	Minggu 1	Pengantar	Pri
2	Minggu 2	Persepsi	Kelompok 1
3	Minggu 3	Atensi	Kelompok 2
4	Minggu 4	Short term memory	Kelompok 3
5	Minggu 5	Long term memory	Kelompok 4
6	Minggu 6	Pikiran	Kelompok 5
7	Minggu 7	Kesadaran	Kelompok 6
8	Minggu 8	UTS	
9	Minggu 9	Pengetahuan	Kelompok 7
10	Minggu 10	Bahasa	Kelompok 8
11	Minggu 11	Penalaran induktif	Kelompok 9
12	Minggu 12	Penalaran deduktif	Kelompok 10
13	Minggu 13	Intelegensi	Kelompok 11
14	Minggu 14	Pengambilan keputusan	Kelompok 12
15	Minggu 15	Penyelesaian masalah	Kelompok 13
16	Minggu 16	UAS	



## Psikologi Kognitif:

Cabang ilmu psikologi yang mengkaji **pikiran** secara ilmiah. (Goldstein, 2011).

Studi tentang bagaimana orang **mempersepsi, belajar, mengingat** dan **berpikir** tentang informasi. (Sternberg, 2009).



# Apa itu Pikiran???

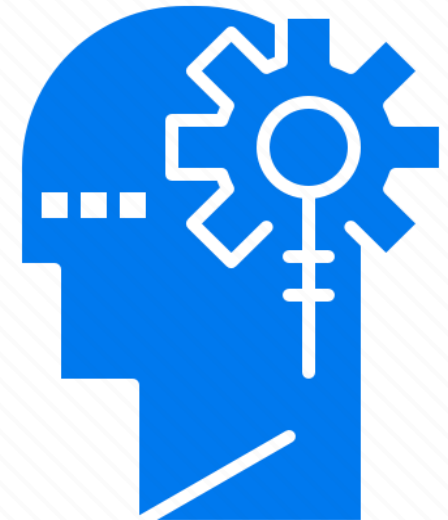


Pengertian pikiran (mind) dapat dibedakan menjadi 2:

1. Pikiran sebagai fungsi-fungsi dan peran mental
2. Bagaimana pikiran beroperasi/beraktivitas

(Goldstein, 2011).

1. Pikiran menciptakan dan mengontrol fungsi-fungsi mental seperti persepsi, atensi, memori, emosi, bahasa, menalar dan memutuskan.
2. Pikiran adalah sebuah sistem yang mengembangkan representasi dari dunia sehingga kita dapat melakukan tindakan untuk mencapai goals.



(Goldstein, 2011).



# Tujuan Psikologi Kognitif

Bagaimana pikiran memproses dan memanipulasi informasi. Dan secara khusus mempelajari komponen-komponen yang terlibat dalam kognisi. (Ling & Catling, 2012).

# Manfaat Belajar Psikologi Kognitif

- Memahami apa artinya menjadi manusia
- Memahami kekhususan manusia dibandingkan makhluk hidup lainnya
- Meningkatkan fungsi kognisi pribadi
- Memperbaiki situasi dan kondisi yang ada



# Latar Belakang Psikologi Kognitif

- Gerakan yang menentang dan mengkritik Psikologi Behaviorisme
- **2 Faktor yang mempengaruhi terbentuknya Psikologi Kognitif:**
  1. Faktor Internal (Ebbinghause, Tolman, Piaget)
  2. Faktor Eksternal (teknologi informasi dan komputer)

### 3 hal yang membedakan Psikologi Kognitif dengan Behaviorisme:

1. Concern proses mental/berpikir yang mempengaruhi tingkah laku.
2. Psikologi kognitif berusaha menjelaskan bagaimana pikiran mengorganisir dan menstrukturkan pengalaman.
3. Manusia bukan pasif, melainkan aktif dan kreatif untuk merekayasa lingkungan.

# Fase Perkembangan Psikologi Kognitif

- Tahun 1868 : Donders (durasi individu mengambil keputusan)
- Tahun 1879 : Wundt (struktur kesadaran/pikiran)
- Tahun 1885 : Ebbinghaus (belajar dan ingatan)
- Tahun 1990 : Psikologi Gestalt
  
- Tahun 1913: Watson
- Tahun 1938: Skinner
  
- Tahun 1950-an: Revolusi Kognisi

Pendekatan pemrosesan informasi/  
Human information processing



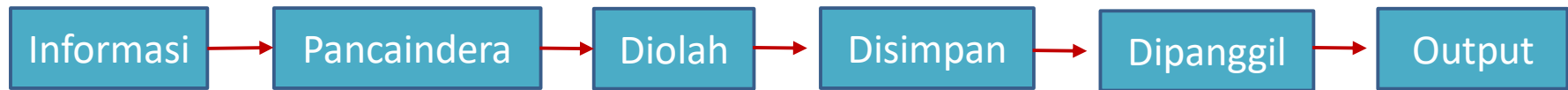
Komputer digital

# Human Information Processing

Pendekatan human information processing menganalogikan proses berpikir manusia seperti proses kerja komputer, yang terdiri dari:

- Tahap 1 : memasukkan informasi (***input***)
- Tahap 2 : memproses informasi (***storage***)
- Tahap 3 : Pengeluaran informasi yang telah diolah (***output***)  
berupa ide/perilaku

# Human Information Processing

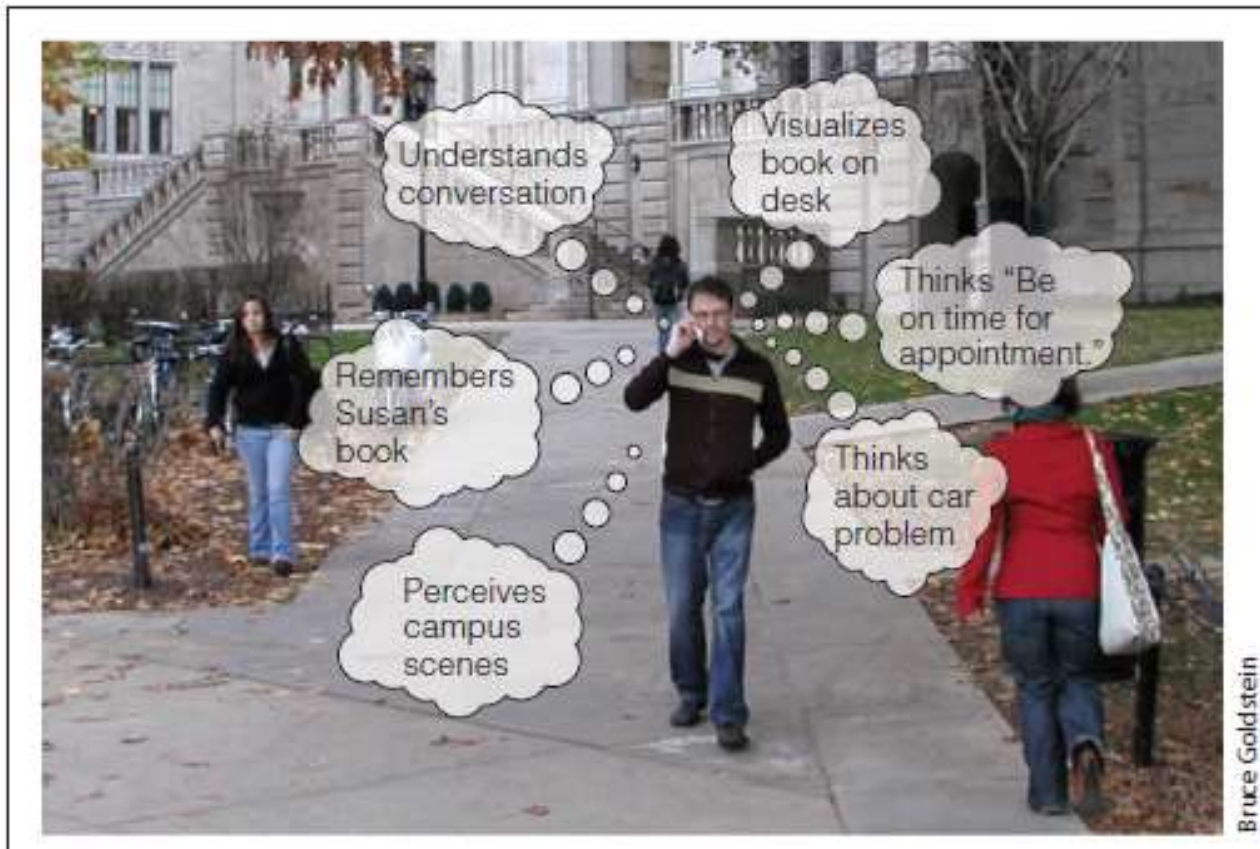


# Metode Penelitian Dalam Psikologi Kognitif

- Eksperimental → manipulasi dan pengukuran
- Self Report → diary; penilaian pribadi; verbal protocol
- Case Study → wawancara, observasi, rekaman, video
- Observasi Naturalistik
- Simulasi Komputer
- Psikobiologis; Neuroscience\* → postmortem; aktivitas otak



# Tugas Kelompok



# Interaksi Mind

- Atensi
- Menalar
- Mengingat (memori)
- Berbahasa
- Mengambil keputusan
- Mengatasi masalah

## Tugas Minggu Depan:

Cari contoh 1 jurnal penelitian tentang Psikologi Kognitif. Tentukan:

- Variabel penelitian
- Masalah dan tujuan penelitian
- Deskripsi teori
- Metode penelitian (subyek, prosedur, teknik statistik)
- Hasil penelitian

# Daftar Kelompok

Kelompok	Nama	Kelompok	
I	Fransiska, Pravetya, Gioni, Lidia	VIII	Sherliana, Mega putri, tiara
II	Sabrina, sindi, mary	IX	Divalya, salvana, zhafira
III	Rizkiena, bunga, siti anisa	X	Pricilya, larasati, lathifa
IV	Faqih, Dika, Naufal	XI	Nabila, Ika, Nasya
V	Bonita, Melinda, fauziah	XII	Adinda, Fatima, nadia
VI	Margaretha, Syafina, Siti kirana	XIII	
VII	Lanang, Farhan, Karenina		

Terima kasih...

