



Erich Fromm (1900-1980)

Psikoanalisa Berorientasi Sosial



Sejarah Hidup

- ☛ Lahir di Frankfrut, Germany
- ☛ 1922: Ph.D dalam bidang psikologi, sosiologi dan filsafat dari University of Heidelberg
- ☛ Sempat bergabung dengan Karen Horney
- ☛ Memisahkan diri bersama Sullivan, kemudian mengajar di berbagai tempat serta menulis.

Hakikat Manusia

- ☛ Fromm melukiskan hakikat keberadaan manusia sebagai “kesepian & ketidakberartian
- ☛ Hakikat manusia berbeda dengan binatang:

Hakikat Manusia

- ☛ Secara biologis, manusia lemah dibandingkan hewan.
- ☛ Modus adaptasi binatang terhadap dunia tetap; binatang adalah makhluk instinktif yang dibekali instink-instink untuk bertahan dan menjalani hidup.
- ☛ Hewan dpt beradaptasi dgn kondisi alamnya dgn melakukan perubahan diri secara 'otoplastik'; contoh: bulu tebal.

Hakikat Manusia

- ☛ Sebaliknya, manusia tidak lagi bersatu dengan alam tetapi lebih menggunakan akalinya untuk mengatasi alam dan mengubah lingkungan; secara aloplastik
- ☛ Sifat aloplastik (membentuk diri sendiri) merupakan dasar kekuatan untuk perkembangan kualitas kemanusiaannya kelak.
- ☛ Manusia harus mengembangkan potensi dirinya; artinya manusia memiliki kebebasan untuk memilih & menentukan.

Hakikat Manusia

- ☛ Kebebasan yang dimiliki manusia menjadikan dirinya sebagai makhluk penentu diri sendiri dan mengarahkannya pada keterasingan (alienasi) dari alamnya.
- ☛ Kebebasan manusia juga mengarahkannya untuk memiliki potensi keterasingan.

Self Awareness

- Perkembangan akal manusia menyebabkan berkembangannya '*self awareness*' sbg sesuatu yg khas manusia.
- '*Self awareness*' mencakup kemampuan:
(1) mengingat masa lampau & memvisualisasi masa yang akan datang;
(2) memakai simbol; (3) berimajinasi mengatasi keterbatasan indra;

Kebutuhan Manusia

- Sebagai makhluk hidup, manusia didorong untuk memuaskan kebutuhan-kebutuhan fisiologis dasar seperti hewan.
- Yang membedakan dgn hewan adalah kebutuhan psikologis yg khas manusia.
- Manusia memiliki 5 kebutuhan, *need for: relatedness, rootedness, transcendence, identity & frame of orientation.*

Need for relatedness

- ☛ Manusia sadar bahwa ikatan manusia dgn alam terputus; manusia merasa terisolasi oleh sebab itu harus mencari ikatan baru dengan orang & kelompok lain.
- ☛ Pemuasan kebutuhan berhubungan dgn orang lain sangat penting untuk kesehatan psikologis.

Need for relatedness

- ☛ Ada kebutuhan berkaitan dengan kebutuhan 'keterhubungan' ini:
 - a. Tunduk pada orang lain/keompok ttt
 - b. Mendominasi, menguasai orang lain
 - c. Melalui cinta, memuaskan kebutuhan akan keamanan & menimbulkan perasaan integritas dan individualisasi.
- a & b: cara yg tidak sehat/destruktif**
c : cara yang sehat/konstruktif

Need for rootedness

- ☛ Hampir sama dengan *relatedness*, manusia memiliki kebutuhan untuk menjadi milik dari sesuatu.
- ☛ Cara yg ideal adalah membangun suatu rasa persaudaraan dgn manusia lain, cinta, perhatian dan partisipasi dalam masyarakat.

Need for transcendence

- ☛ Kebutuhan ini bertujuan utk mengatasi posisi manusia sbg makhluk yg pasif; manusia punya kemampuan berpikir & ingin memainkan peranan aktif di dunianya, serta mengembangkan kreativitasnya.

Need for identity

- Setiap manusia membutuhkan suatu perasaan identitas sbg individu unik, suatu identitas yg menempatkannya terpisah dari orang lain.

Need for a frame of orientation


- Setiap manusia harus mengembangkan dunianya, merumuskan suatu gambaran konsisten tentang dunia.
- Dasar yg ideal utk kerangka orientasi adalah: pikiran; kemampuan melihat dunia (termasuk diri sendiri) scr objektif dan tepat; tidak terpengaruh lensa subjektif dari kebutuhan diri sendiri shg pandangan manusia thd dunianya mendekati kenyataan.



Frame of Devotion-Kebutuhan akan arah dan tujuan.

Excitation-Stimulation-Kebutuhan untuk mendapatkan stimulasi (perangsangan).

Effectiveness - Kebutuhan untuk menyadari kompetensi yang dimilikinya, menghalau perasaan tidak berdaya.



Tipologi Karakter Manusia

- ☛ Secara garis besar Fromm mengelompokkan manusia dalam 2 tipe
 - Karakter produktif
 - Karakter non-produktif.

Karakter Non-produktif

- ☞ Receptive
 - ☞ Hoarding
 - ☞ Exploitative
 - ☞ Marketing
-
- ☞ Ciri: Narcissistic, Selfish, Conforming, Dependent, Unreasoning

Karakter Produktif

- ☞ Accepting
- ☞ Preserving
- ☞ Taking
- ☞ Exchanging

- ☞ Merealisasi, meningkatkan dan memanfaatkan potensi insani:
 - Reasoning; Loving;
Imagination(Creative); Sharing; Self-awareness; Independent

Tipologi Karakter Produktif

- Pemikiran Produktif
- Cinta Kasih produktif
 - Care
 - Responsibility
 - Respect
 - Knowledge
- Bekerja/berkarya yang produktif



Karen Horney

Dibaca: "Horn-eye"

Lahir: Hamburg 16-9-1885

Keturunan: Belanda-Jerman-Norwegia

Meninggal: New York, 4-12-1955



Konsep Manusia

- ☛ Manusia mengawali hidupnya dgn perasaan tak berdaya menghadapi kekuatan dunianya: dunia yg scr potensial penuh permusuhan
- ☛ Oleh karena itu, anak sepenuhnya tergantung pada orang-tuanya utk dapat *survive*.

Kebutuhan Manusia

- ☛ Konflik timbul karena ada tekanan lingkungannya & bukan sbg akibat pertentangan antara id-ego-superego
- ☛ “Basic needs” yg terdapat pada anak:
 1. Safety: rasa aman
 2. Satisfaction: kebutuhan fisiologis

Safety penting utk perkembangan jiwa.
Satisfaction penting utk fisikal survival