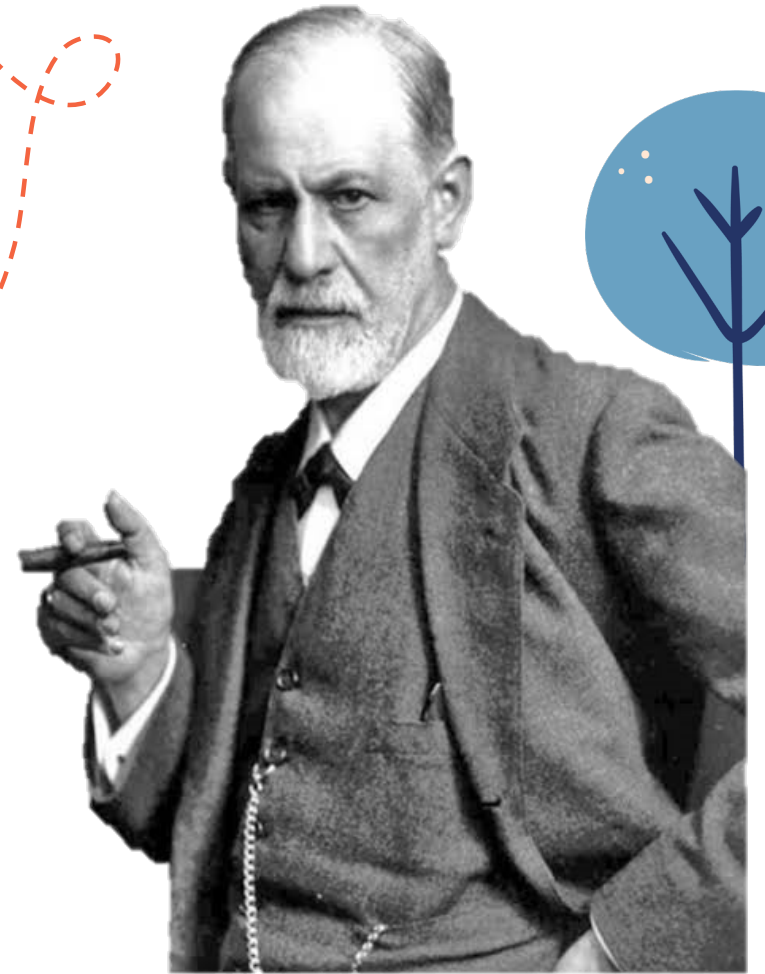
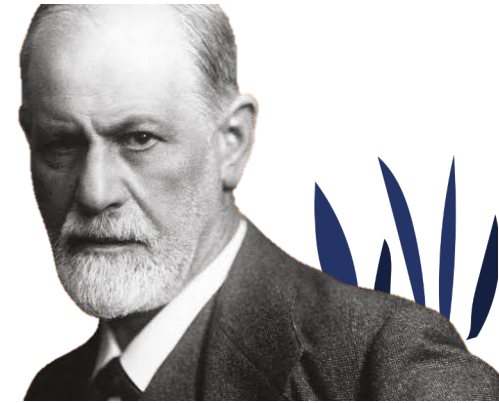
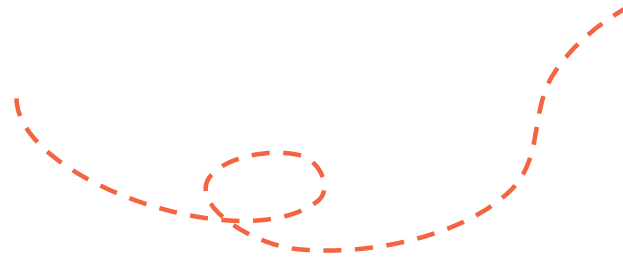


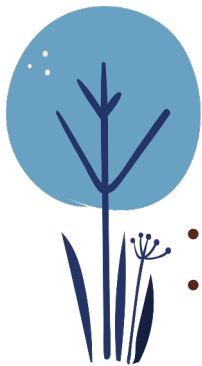
Sigmund Freud



Sigmund Freud



- Freud lahir pada 6 Mei 1856 di Freiberg, Moravia.
- Freud merupakan anak pertama dari pasangan Jacob dan Amalie N Freud
- Ia menguasai 8 bahasa
- Freud kuliah kedokteran di Universitas Wina
- Ia menemukan teknik free association yang akan menggantikan hipnosis sbg terapi utama gejala histeria
- Dalam buku studies on hysteria, ia mengenalkan istilah analisi psikis atau psikoanalisa
- Mengalami krisis pribadi
- Menyelesaikan karyanya "*Interpretation of dreams*"
- 1902 membentuk *Wednesday psychology society* → 1908 *Vienna psychoanalytic society* (Freud, adler, wilhelm stekel, max kahane, rudolf reitler)•
- 1910 freud dan pengikutnya membentuk international psychoanalytic association
- Mendapat hadiah Goethe untuk sastra pada tahun 1930
- Meninggal pada 23 september 1939 di London



Key Terms & Concepts

Levels of
Mental life

Province
of the mind

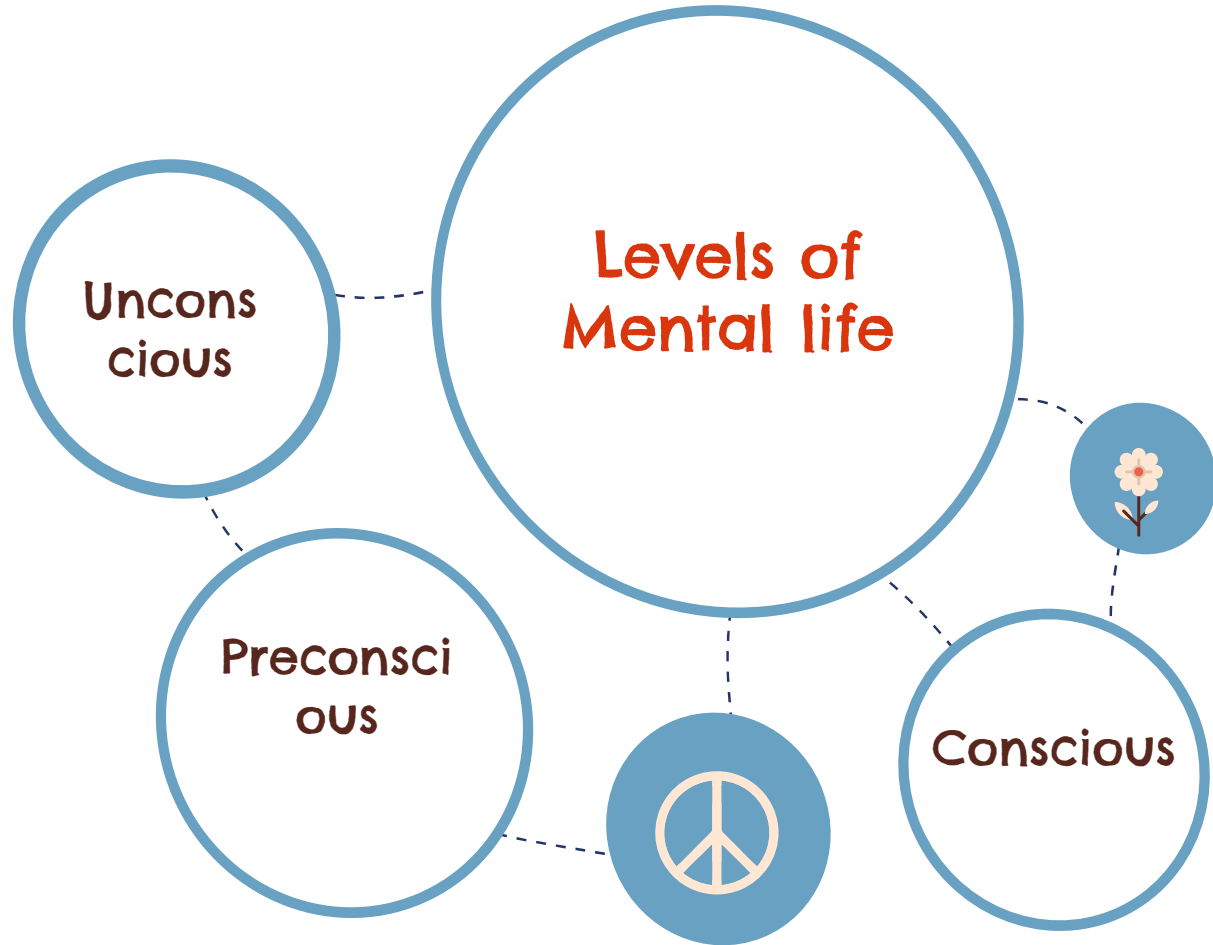
Dynamics of
Personality

Defense
Mechanism

Stages of
Development

Application of
Psychoanalytic
Theory







Province of the mind

Id

Fungsi utamanya adalah mencari kesenangan, id berusaha keras untuk mengurangi ketegangan dengan memuaskan keinginan dasar. Id merupakan sumber dari segala dorongan yang berdasarkan prinsip kesenangan



Ego

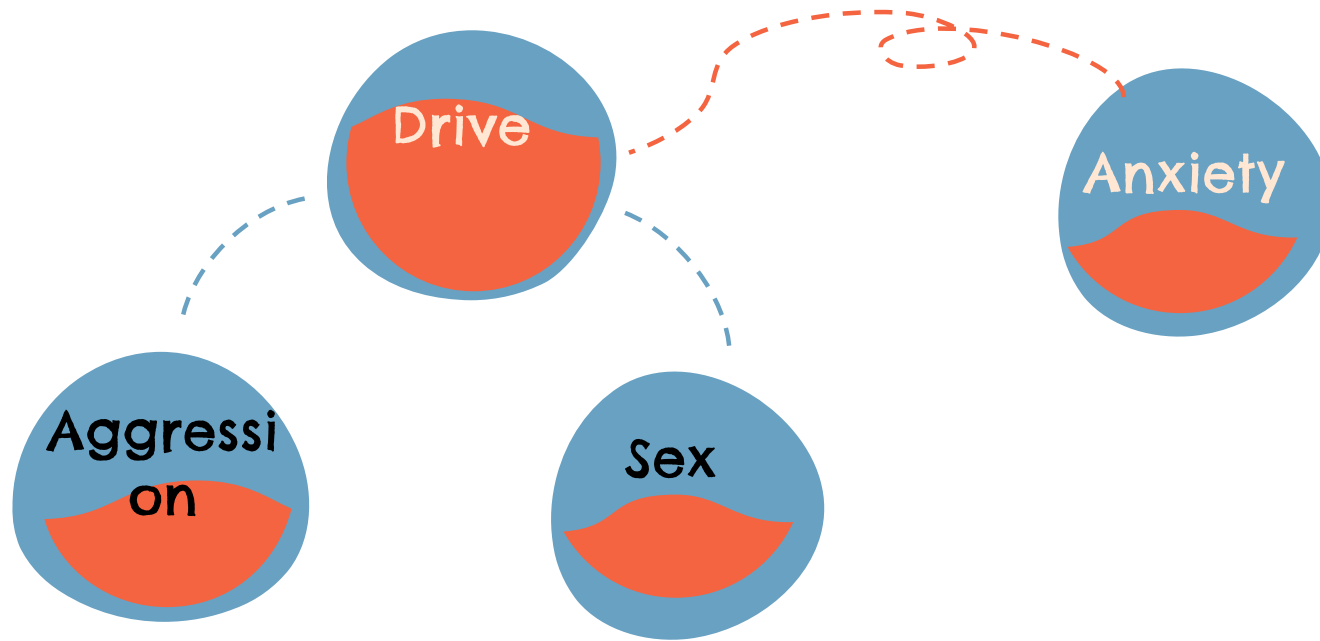
Satu-satunya elemen pikiran yang berhubungan dengan kenyataan. Ego diatur oleh prinsip realitas, yang mencoba menggantikan prinsip kesenangan id. Sebagai satu-satunya yang berhubungan dengan dunia. Ego menjadi cabang pengambilan keputusan antara id dan superego.

Superego

Superego dibimbing oleh prinsip-prinsip moralistik dan idealis yang bertentangan dengan prinsip kesenangan id dan prinsip realistik ego. superego berbeda dari ego dalam satu hal penting. Superego tidak memiliki kontak dengan dunia luar dan karenanya tidak realistis dalam tuntutannya. Dorongan dan tuntutan superego tidak realistis



Dynamics of Personality



Drive

1. Insting hidup atau eros

- lapar,haus,seks
- Libido : dorongan seks
 - ❑ Primary Narcissism
Libido→ *terpusat pada diri sendiri*
 - ❑ Secondary Narcissism
Libido→ terpusat pada penampilan dan ketertarikan diri sendiri
- Sadisme : kebutuhan akan kesenangan seksual dengan cara menimbulkan rasa sakit atau mempermalukan orang lain.
- Masokisme : memuaskan dorongan seksual dengan menyakiti diri sendiri.

2. Insting mati atau thanatos

- Daya-daya destruktif yang dapat diarahkan ke dalam diri sendiri, atau diarahkan ke luar (kebencian, agresi).
- Tujuan dari dorongan merusak → kembalinya organisme ke kondisi inorganik → puncak dari kondisi inorganik adalah kematian.
- Tujuan akhir dari agresif adalah penghancuran diri.
- Contoh : bergosip, sarkasme, mempermalukan orang lain, dan menikmati penderitaan orang lain.



Anxiety



- *Anxiety* atau kecemasan merupakan situasi afektif yang dirasa tidak menyenangkan yang diikuti oleh sensasi fisik yang memperingatkan seseorang akan bahaya yang mengancam.
- **Kecemasan neurosis** adalah rasa cemas akibat bahaya yang tidak diketahui. Contoh : seorang anak yang mendapatkan hukuman dari orang tua.
- **Kecemasan moral** berakar dari konflik ego dan superego. Contoh : tidak mampu mengurus orang tua ketika sudah lanjut usia.
- **Kecemasan realistis** adalah perasaan yang tidak menyenangkan dan tidak spesifik yang mencakup kemungkinan akan bahaya itu sendiri. Contoh : berkendara tiba-tiba jatuh



Defense mechanism

Reaction Formation

menampilkan perasaan yang berlawanan dengan perasaan aslinya.

Regression

Mengulangi tingkat perkembangan yang lebih rendah.

Introjection

Memasukan atau mengikuti sifat-sifat positif orang lain ke dalam ego diri sendiri.

Repression

ketika ego terancam oleh dorongan id, ia melindungi diri dengan cara menekan dorongan tersebut.

Fixation

ketertarikan permanen dari kebutuhan dasar manusia sehingga mempengaruhi perkembangan saat dewasa.

Sublimation

Mengurangi kecemasan dengan cara melakukan hal atau aktivitas yang positif

Displacement

Melimpahkan kecemasannya kepada orang atau objek lain yang tidak membahayakan.

Projection

Menghubungkan dorongan yang tidak diinginkan kepada orang lain.



Stage of development

Infantile period

- **Fase Oral (0-2 tahun)**

Kenikmatan berpusat pada mulut, yakni minum asi, makan, menggigit.

- **Fase anal (2-4 tahun)**

Kenikmatan berpusat pada dubur (aktivitas toilet training).

- **Fase falik (4-6 tahun)**

Kenikmatan berpusat pada organ genital (mencoba menganali identitas kelaminnya).

- Oedipus Complex → mencintai orang tua yang berlawanan jenis, dan membenci orang tua yang sesama jenis
- Male Oedipus Complex => kecemasan kastrasi
- Female Oedipus Complex => penis envy



Latency Period (6-12 tahun)

pengejaran intelektual dan interaksi sosial.

Maturity

Orang-orang yang matang secara psikologis akan melalui pengalaman masa kanak-kanak dan remaja dengan mengendalikan energi psikis dan dengan ego yang berfungsi sebagai pusat dari alam sadar yang terus berkembang.

Genital Period (>12 tahun)

Masa remaja. Mulai muncul rasa ketertarikan ingin membangun hubungan yang lebih intim bersama lawan jenis, sosialisasi, karir, pernikahan. Pribadi mengalami transformasi dari bayi menjadi dewasa dan berorientasi pada kenyataan





Freud's Psychosexual Stages

Oral Stage: Birth to 1 Year
Erogenous Zone: Mouth



Anal Stage: 1 to 3 Year
Erogenous Zone:
Bowel and
Bladder Control



Genital Stage: Puberty to Death
Maturing Sexual Interests



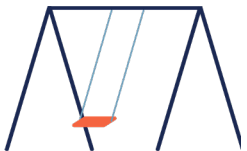
Phallic Stage: 3 to 6 Year
Erogenous Zone: Genitals



Latent Stage: 6 to Puberty
Libido Inactive

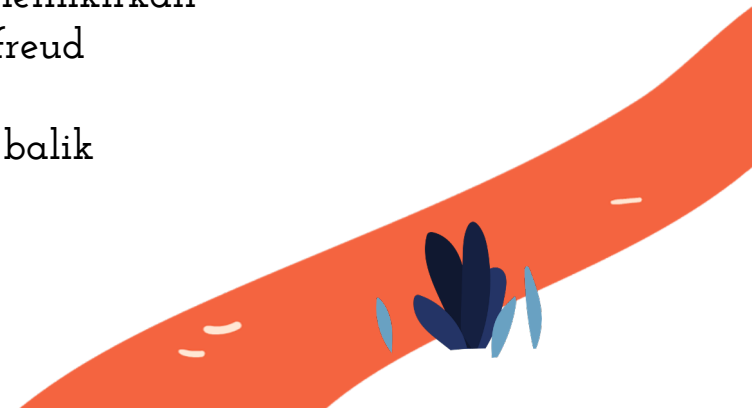
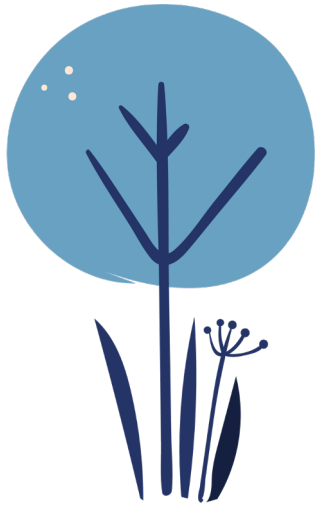


verywell



Application of Psychoanalytic Theory

- **Asosiasi bebas**, pasien diminta untuk mengutarakan setiap pikiran yang muncul dalam benaknya. Tujuannya adalah untuk sampai ke alam bawah sadar dengan cara mulai dari ide yang disadari saat ini, menelusurinya melalui serangkaian asosiasi, dan mengikuti kemana ide ini pergi.
- **Analisis mimpi**, freud meyakini bahwa hampir semua mimpi merupakan upaya pemenuhan keinginan. Saat menganalisis mimpi freud menggunakan 2 metode meminta pasien untuk mengingat mimpi tersebut dengan mengaitkan dengan semua hal dengan yang berhubungan dengan mimpi tersebut tanpa memikirkan apakah hal itu logis atau tidak. Yang kedua freud menggunakan simbol simbol mimpi untuk mengungkapkan elemen yang tidak sadar di balik manifes.





Kritik terhadap Freud

APAKAH FREUD SEORANG ILMUWAN?

- Menurut James Strachey, Freud adalah ilmuwan alami.
- Freud mengklaim dirinya seorang ilmuwan, namun definisi ilmu pengetahuan Freud perlu di penjelasan.
- Freud menyebutkan psikoanalisa sebagai ilmu, Freud mencoba memisahkannya dengan filsafat.
- Para penulis kontemporer menganggap metode teorinya tidak dapat dipertahankan dan agak tidak ilmiah. Teorinya tidak didasarkan pada penyelidikan eksperimental melainkan pada pengamatan subjektif yang dibuat Freud dari dirinya sendiri dan pasien klinisnya.

APAKAH FREUD MEMAHAMI WANITA?

- Wanita adalah "benua gelap untuk psikologi", Freud sering kali mengubah pandangannya terhadap wanita.
- Freud juga menganggap wanita adalah sosok yang lembut dan cocok jadi ibu rumah tangga dan perawat. Freud menganggap bahwa gadis-gadis kecil adalah anak laki-laki yang gagal dan wanita dewasa mirip dengan pria yang dikebiri.
- Ia bersikeras bahwa perbedaan psikologis antara pria dan wanita disebabkan oleh perbedaan anatomi dan tidak dapat dijelaskan oleh pengalaman sosialisasi yang berbeda.



Our team

1. Helsya Sandira (2019031011)
2. Widya Jelita (2019031026)
3. Natasya Julia Pauziah (2019031027)
4. Yuwono Alya Ghina (2019031038)
5. Cantika Deana P (2019031039)
6. Thifal Rahmah (2019031044)





Thanks!

